



SHRI GURU RAM RAI UNIVERSITY

SGRRIM&HS COLLEGE OF NURSING

REPORT ON BEST PRACTICE

CARDIO - PULMONARY

RESUSCITATION (CPR) TRAINING

**Lecture and live demonstration Conducted for Shri Mahant Indiresb
PHC Mothrowala , Dehradun on 15/6/24.**

VENUE: PHC Mothrowala , Dehradun

SGRRIM&HS , College of Nursing, MENTAL HEALTH NURSING DEPARTMENT
Conducted CPR Training Under the guidance of Prof G. Ramalakshmi Dean , College of
Nursing on 15/6/24 at 10: am, 29 candidates of Shri Mahant Indiresb PHC Mothrowala
,Mrs. Maibam Reena Associate professor ,HOD Mental Health Nursing Department
Introduced the session of CPR. The objectives of this programme is to develop the
knowledge, abilities and psychomotor skills that a bystander requires in saving a person
collapsed from cardiac arrest.

Training session was taken by Mr. Abhilash ,Assistant Professor in the form of lecture
cum discussion about the CPR and its various aspects and made them aware about the
importance of Cardio -Pulmonary Resuscitation. Later on Demonstration was given in the
skill Lab By Ms Kritika sain, Nursing Tutor Mental Health Nursing. Interactive sessions

were conducted with Patient and patient attendance, Shri Mahant Indiresh PHC Staff .Mrs Maibam Reena, Mr. Abhilash, Ms Kritika Sain, Mrs. Sangeeta, Mrs. Sulekha, Ms. Dharma Devi, Mr. Rainchen, Mr. Abhishek Thakur, Mr Ankit have assisted the staff of PHC in compressing the manikins at the right position and posture to be maintained during hands-only CPR. Then the patient attendants were asked to independently demonstrate the procedure on manikins. After satisfactory demonstration of the procedure, the candidates were asked to fill a post-test questionnaire.

Results indicate that of the 29 candidates, The mean pre- test scored only 40 % and 80 % mean Post Test in an excellent way. It can be concluded that after Administration of lecturer & demonstration the candidates gained adequate knowledge regarding CPR. Candidates were satisfied with their new learning.

NOTE: Photographs, attendance sheet, pret test and post test sample sheet, post test scores, Feedbacks form are attached below.

PHOTOS











ATTENDANCE SHEET

CPR TRAINING PROGRAM ATTENDANCE SHEET
SGRRU COLLEGE OF NURSING, PATEL NAGAR DEHRADUN



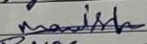

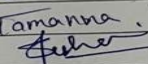
S.NO	NAME OF CANDIDATES	SIGNATURE
1	यश्वत	यश्वत
2	Marjeena	Marjeena
3	Rithana	
4	Aryu Rana	Aryu Rana
5	Bijaypal Singh Bisht	Bijaypal Singh Bisht
6	Suman Dhimar	Suman Dhimar
7	S.S. Panwar	S.S. Panwar
8	मिनेश्वर	मिनेश्वर
9	जय	जय
10	Neha Nagpal	Neha Nagpal
11	Nazish Bheeta	Nazish Bheeta
12	सिद्धेश्वर	सिद्धेश्वर
13	अभिषेक शर्मा	अभिषेक शर्मा
14	Dr. Kanika Rana	Dr. Kanika Rana
15	Vivek arora	Vivek arora
16	संतोष शर्मा	संतोष शर्मा
17	Kanika Thakur	Kanika Thakur
18	Gaurav Raut	Gaurav Raut
19	Hiker Khem	Hiker Khem
20	Ashish Jyoti	Ashish Jyoti
21	Vinod Kumar	Vinod Kumar
22		

25-6-2024


DATE:

SIGNATURE OF COORDINATOR

**CPR TRAINING PROGRAM ATTENDANCE SHEET
SGRRU COLLEGE OF NURSING, PATEL NAGAR DEHRADUN**

S.NO	NAME OF CANDIDATES	SIGNATURE
22 23	Pooja Kajal SINGH	  SINGH
24		
25 26	Sanjay Dhami Manish Rana	Sanjay Dhami 
27 28	Rakesh Singh Tamanna Negi	 Tamanna
29	Subhani	

DATE: 15-6-2024


SIGNATURE OF COORDINATOR

PRE TEST QUESTION:

नाम: Kaushal Rawat

निर्देश: प्रश्न को ध्यान से पढ़ें, कृपया प्रत्येक प्रश्न के लिए केवल एक विकल्प जिसे आप 'सही' मानते हैं उस पर टिक (1) लगाएं।

1. सीपीआर पहली बार कब विकसित किया गया था

- ए) 1920
बी) 1942
ग) 1960
घ) 1971

ⓐ

2. सीपीआर का मतलब क्या है?

- ए) कार्डियोपल्मोनरी पुनर्जीवन
बी) व्यक्तिगत बचाव की देखभाल करना
ग) हृदय संबंधी व्यक्तिगत पुनर्जीवन
घ) कार्डियोपल्मोनरी बचाव

ⓐ

3. सीपीआर क्या है?

- क) बचाव श्वास
बी) छाती संपीड़न का एक संयोजन
ग) छाती का संपीड़न
घ) पीठ पर झटका

✗

4. सीपीआर कब किया जाता है

- अ) यदि कोई व्यक्ति बेहोश हो जाता है
ब) यदि किसी व्यक्ति को अस्थमा का दौरा पड़ा है
ग) यदि किसी व्यक्ति का दम घुट रहा है
घ) यदि कोई व्यक्ति कार्डियक अरेस्ट में है

✗

5. कार्डियक अरेस्ट के सबसे आम कारणों में से एक क्या है?

- ए) वेंटिकुलर फाइब्रिलेशन
बी) डिफिब्रिलेशन
ग) आलिंद डिफिब्रिलेशन
घ) हृदय में जलन

ⓐ

6. सीपीआर देने का सबसे अच्छा समय कब है?

- क) हृदय संबंधी घटना के पंद्रह मिनट बाद
बी) हृदय संबंधी घटना के एक से तीन मिनट बाद
ग) हृदय संबंधी घटना के दस मिनट बाद
घ) हृदय संबंधी घटना के बाद जितनी जल्दी हो सके

ⓐ

7. सीपीआर क्यों महत्वपूर्ण है?

- क) यह हृदय को धड़कता रहता है
बी) यह मस्तिष्क और महत्वपूर्ण अंगों को रक्त और ऑक्सीजन की थोड़ी आपूर्ति प्रदान करता है
ग) यह कार्डियक अरेस्ट को रोकता है
घ) यह महाधमनी को टूटने से बचाता है

✗

8. C-A-B का मतलब क्या है?

- क) हृदय की असामान्य धड़कनसी
बी) परिसंचरण संबंधी असामान्य श्वास
ग) परिसंचरण और श्वास
घ) परिसंचरण वायुमार्ग श्वास

9. सीपीआर के चक्र में क्या शामिल है?

- ए) 30 छाती संपीड़न और 2 बचाव साँसें
बी) 30 छाती संपीड़न और 3 बचाव साँसें
ग) 20 छाती संपीड़न और 3 बचाव साँसें
घ) 20 छाती संपीड़न और 2 बचाव साँसें

10. सीपीआर में छाती के संकुचन की उचित दर क्या है?

- ए) 80 प्रति मिनट
बी) 40 प्रति मिनट
ग) 100 प्रति मिनट
घ) 60 प्रति मिनट

11. सीपीआर के दौरान छाती का संकुचन होना चाहिए

- a) प्रति ध्वनि 2 इंच
बी) 1 इंच प्रति ध्वनि
ग) 2 इंच प्रति 5 ध्वनि
घ) 1 इंच प्रति 5 ध्वनि

12. एएमए ने अप्रशिक्षित दर्शकों को हृदय संबंधी आपात स्थिति देखने पर क्या करने की सलाह दी है?

- ए) मदद के लिए कॉल करें लेकिन सीपीआर न करें
बी) मदद के लिए कॉल करें और सीपीआर करें
ग) कुछ नहीं
घ) मदद के लिए कॉल करें और केवल हाथों से सीपीआर करें

13. आईएम सीपीआर, यदि कोई गलत तरीके से जाइफॉइड प्रक्रिया पर दबाव डालता है, तो निम्नलिखित को नुकसान हो सकता है

- ए) हृदय
बी) जिगर
ग) तिल्ली
घ) फेफड़े

14. निम्नलिखित में से कौन प्रारंभिक ऑक्सीजन की आवश्यकता को इंगित करता है

- ए) सायनोसिस
बी) नाड़ी की दर में वृद्धि
ग) ब्रेडीकार्डिया
घ) ए और बी दोनों

15. सीपीआर करते समय आपको कितनी देर तक सांस लेने की जांच करनी चाहिए

- ए) 2 सेकंड
बी) 5 सेकंड
ग) अब ओ सेकंड नहीं
घ) सांस लेने की जांच न करें, छाती को दबाना जारी रखें

POST TEST QUESTION

एसजीआरआरयू, एसजीआरआरआईएम और एचएस
कॉलेज ऑफ नर्सिंग
सीपीआर ट्रेनिंग कार्यक्रम
(15 JUNE 2024)
पोस्ट टेस्ट

12-
15

नाम: Gaurav Rawat

निर्देश: प्रश्न को ध्यान से पढ़ें, कृपया प्रत्येक प्रश्न के लिए केवल एक विकल्प जिसे आप 'सही' मानते हैं उस पर टिक (1) लगाएं।

1. सीपीआर पहली बार कब विकसित किया गया था

- ए) 1920
बी) 1942
ग) 1960 ✓
घ) 1971

①

2. सीपीआर का मतलब क्या है?

- ए) कार्डियोपल्मोनरी पुनर्जीवन ✓
बी) व्यक्तिगत बचाव की देखभाल करना
ग) हृदय संबंधी व्यक्तिगत पुनर्जीवन
घ) कार्डियोपल्मोनरी बचाव

①

3. सीपीआर क्या है?

- क) बचाव श्वास
बी) छाती संपीड़न का एक संयोजन ✓
ग) छाती का संपीड़न
घ) पीठ पर झटका

①

4. सीपीआर कब किया जाता है

- अ) यदि कोई व्यक्ति बेहोश हो जाता है
ख) यदि किसी व्यक्ति को अस्थमा का दौरा पड़ा है
ग) यदि किसी व्यक्ति का दम घुट रहा है
घ) यदि कोई व्यक्ति कार्डियक अरेस्ट में है ✓

①

5. कार्डियक अरेस्ट के सबसे आम कारणों में से एक क्या है?

- ए) वेंट्रिकुलर फाइब्रिलेशन ✓
बी) डिफिब्रिलेशन
ग) आलिंद डिफिब्रिलेशन
घ) हृदय में जलन

①

6. सीपीआर देने का सबसे अच्छा समय कब है?

- क) हृदय संबंधी घटना के पंद्रह मिनट बाद
बी) हृदय संबंधी घटना के एक से तीन मिनट बाद
ग) हृदय संबंधी घटना के दस मिनट बाद
घ) हृदय संबंधी घटना के बाद जितनी जल्दी हो सके ✓

①

7. सीपीआर क्यों महत्वपूर्ण है?

- क) यह हृदय को धड़कता रहता है
बी) यह मस्तिष्क और महत्वपूर्ण अंगों को रक्त और ऑक्सीजन की थोड़ी आपूर्ति प्रदान करता है ✓
ग) मैं कार्डियक अरेस्ट को रोकता हूँ
घ) यह महाधमनी को टूटने से बचाता है

①

8. C-A-B का मतलब क्या है?

- क) हृदय की असामान्य धड़कन सी
बी) परिसंचरण संबंधी असामान्य श्वास
ग) परिसंचरण और श्वास
घ) परिसंचरण वायुमार्ग श्वास

①

9. सीपीआर के चक्र में क्या शामिल है?

- ए) 30 छाती संपीड़न और 2 बचाव साँसें
बी) 30 छाती संपीड़न और 3 बचाव साँसें
ग) 20 छाती संपीड़न और 3 बचाव साँसें
घ) 20 छाती संपीड़न और 2 बचाव साँसें

①

10. सीपीआर में छाती के संकुचन की उचित दर क्या है?

- ए) 80 प्रति मिनट
बी) 40 प्रति मिनट
ग) 100 प्रति मिनट
घ) 60 प्रति मिनट

①

11. सीपीआर के दौरान छाती का संकुचन होना चाहिए

- अ) प्रति ध्वनि 2 इंच
बी) मैं इंच प्रति ध्वनि
ग) 2 इंच प्रति 5 ध्वनि
घ) 1 इंच प्रति 5 ध्वनि

X

12. एएमए ने अप्रशिक्षित दर्शकों को हृदय संबंधी आपात स्थिति देखने पर क्या करने की सलाह दी है?

- ए) मदद के लिए कॉल करें लेकिन सीपीआर न करें
बी) मदद के लिए कॉल करें और सीपीआर करें
ग) कुछ नहीं
घ) मदद के लिए कॉल करें और केवल हाथों से सीपीआर करें

①

13. आईएम सीपीआर, यदि कोई गलत तरीके से जाइफॉइड प्रक्रिया पर दबाव डालता है, तो निम्नलिखित को नुकसान हो सकता है

- ए) हृदय
बी) जिगर
ग) तिल्ली
घ) फेफड़े

14. निम्नलिखित में से कौन प्रारंभिक ऑक्सीजन की आवश्यकता को इंगित करता है

- ए) सायनोसिस
बी) नाड़ी की दर में वृद्धि
ग) ब्रैडीकार्डिया
घ) ए और बी दोनों

①

15. सीपीआर करते समय आपको कितनी देर तक सांस लेने की जांच करनी चाहिए

- ए) 2 सेकंड
बी) 5 सेकंड
ग) अब ओ सेकंड नहीं
घ) सांस लेने की जांच न करें, छाती को दबाना जारी रखें

X

FEEDBACK FORM

SRRIM&HS, COLLEGE OF NURSING

PATELNAGAR DEHRADUN

सीपीआर प्रशिक्षण कार्यक्रम

प्रतिपुष्टी

फ़ार्म

1. नाम- मिनाकश्री पाल
2. तारीख- 15/6/24
3. गाँव का नाम- सद्यर्ष विहार मौधरीवाला देहरादून
4. कोई सुझाव-

CPR एक बहुत श्रेष्ठ उपकरण है। किसी
को अगर CPR की नेबल है। तो हम लोग इस उपकरण
को नवजीवन दे सकते हैं। यह किताब लेकर बहुत अच्छा
होगा।

प्रतिभागी के हस्ताक्षर- मिनाकश्री पाल